

## AROMATHERAPY EXPERIENCES

The combination of expertly blended essential oils with unique active botanicals result in beautiful, glowing, healthy skin free from harsh chemicals and unnecessary synthetics.

## RELAXING EXPERIENCE

**60 MINS | AED 490 | 90 MINS | AED 690**

This treatment releases tension held in every part of the body to leave you feeling deeply relaxed.

A blend of massage technique helps to stimulate the nervous and lymphatic systems to aid healthy circulation.

## DEEP MUSCLE AND STRESS RELIEF

**60 MINS | AED 520 | 90 MINS | AED 725**

An intensive full body massage using deep pressure and stretching combined with working on the body's trigger points to instantly release pain and tension.

## JET LAG CURE

**90 MINS | AED 725**

Kick-start the circulation with a full body brush followed by a massage to get you back on track when you are feeling bloated, tired or sluggish.

## FOREST THERAPY

**70 MINS | AED 720**

Dissolve the everyday stresses of urban life and immerse your senses in the healing experience of our Forest Therapy blend. Starting with a cleansing, guided inhalation and tension releasing long deep massage, followed by a warm grounding mud mask wrapped with leaves to recharge through hands and feet. Finally, restore tranquility to the mind with our expert scalp massage.

Sink into nurturing scents of calming Cypress, cleansing Ho Wood and uplifting Juniper Berry.

## ULTIMATE REBALANCING FACIAL

**60 MINS | AED 580**

A soothing facial crafted for skin under stress. From the intuitive aromatherapy inhalation to our breathing rituals, powered by aromatherapy, the treatment is designed to calm the skin and mind. Suitable for guests looking for a deep cleanse.

\*Recommended to add 30 mins steam & extraction / AED 150

## CRYOTHERAPY WELLBEING FACIAL

**90 MINS | AED 780**

This is more than just a facial, it's a pioneering treatment that focuses on lowering stress levels in the body and encouraging a full reset and repair for skin and mind. Suitable for guests needing a regular maintenance facial with the added relaxation and an uplifting and nurturing aroma.

## THE QUICK FACIAL

**30 MINS | AED 320**

Ideal for those on the go, skin is cleansed, lightly exfoliated and gently massaged.

## IMMUNE SUPPORT

**60 MINS | AED 640**

Cleansing, clearing and decongesting, this body treatment helps clear a congested body and mind and support the immune system. Guided breathing clears congestion and a massage with a peppermint and eucalyptus oil soothes a heavy head, unblocks sinuses, eases headaches and promotes overall health.

## OXYGENCEUTICALS

OxygenCeuticals treatments provide skincare solutions that incorporate pure oxygen into sensitized skin. We use the energy of pure oxygen to promote healthy skin respiration leading to revitalized, glowing skin. The infusion of oxygen, vitamins, hyaluronic acid, and dead sea minerals is glorious for the skin as it encourages the growth of new cells as well as stimulation of collagen. Available as single treatments, recommended as a course for optimal results.

## CRYO OXYGEN REPAIRING FACIAL

**90 MINS | AED 1100**

Unwind yourself with this therapeutic facial that starts with a luxurious triple cleanse of your skin.

Specific serums tailor-made to suit your skin concerns will then be infused, using an oxygen spray to revitalize and repair your cells. While you enjoy a unique double-mask method that soothes and hydrates your skin, your scalp will enjoy a refreshing scaling treatment to leave you oxygenated and detoxified.

## OXYGEN RADIANCE FACIAL

**60 MINS | AED 820**

Recover the radiance and the glow your skin deserves using oxygen-infused antioxidants. A double cleanse will be followed by a Vitamin C rich mask to lift away dullness and improve the blood circulation.

## OXYGEN HYDRATION FACIAL

**60 MINS | AED 820**

The blend of amino-acids, collagen and peptides will instantly boost the hydration level. The skin is revived by a double cleanse and a soothing Cryogel mask.

Oxygen-infused serums will calm any irritation and restore your skin's natural barrier.

## OXYGEN SCALP CRYO TREATMENT

**20 MINS | AED 310**

Gently exfoliate your scalp with this refreshing oxygen therapy that unclogs hair follicles and lifts away excessive oil and dead skin build up.

## THE COLLECTION

This series of body treatments is designed for today's lifestyle, providing effective results to detoxify, de-stress and invigorate.

## AUTHENTIC HAMMAM

**45 MINS | AED 480**

Traditional detoxifying body treatment to remove dead skin cells through soap cleanse and steam, loofah scrub, body mask and application of hydrating body cream to leave skin renewed.

## RITUAL HAMMAM

**75 MINS | AED 650**

Head to toe hammam experience combining the Authentic hammam with a hair and facial ritual.

## INDULGENCE HAMMAM

**120 MINS | AED 920**

Luxurious hammam experience starts with a traditional hammam ritual and concludes with an indulgent aromatherapy full body massage.

## VOLCANIC HEAT

**90 MINS | AED 785**

Volcanic stones absorb and retain heat which when placed at key points along the body helps warm up relax tight muscles in combination with the hand massage.

## THAI FUSION MASSAGE

**60 MINS | AED 480 | 90 MINS | AED 690**

Working on the body's meridians using a combination of acupressure and stretching techniques to rebalance energy in different parts of the body, release muscle tension and improve joint mobility and body flexibility. This is a clothed massage without oil.

## THE BESPOKE MASSAGE

**30 MINS | AED 320**

Following a thorough consultation, your therapist will design the perfect massage for you to suit your preferred pressure, style of massage, and preferred area to work on to create a unique treatment that is just for you.

## تجربة العلاج العطري

مزيج الزيوت العطرية المخلوطة بخبرة مع النباتات النشطة الفريدة يؤدي إلى بشرة جميلة ومتوهجة وصحية وخالية من المواد الكيميائية القاسية والمواد الاصطناعية غير الضرورية.

## تجربة الاسترخاء

60 دقيقة | 490 درهم | 90 دقيقة | 690 درهم

يحرك هذا العلاج من التوتر الموجود في كل جزء من جسمك ليتركك تشعر بإسترخاء عميق. مزيج من تقنيات التدليك تساعد على تخفيف الجهاز العصبي والليفاوي و يساعد على تنشيط الدورة الدموية.

## تدليك العضلات العميق لتخفيف التوتر

60 دقيقة | 520 درهم | 90 دقيقة | 725 درهم

تدليك مكثف لكامل الجسم باستخدام الضغط والتمديد مع العمل على نقاط الضغط في الجسم لتخلص من الألم والتوتر على الفور...

## علاج اضطراب الرحلات الجوية الطويلة

90 دقيقة | 725 درهم

تدليك يساعد على تنشيط الدورة الدموية باستخدام فرشاة لكامل الجسم يتبعها تدليك لإراحة جسمك من الانتفاخ أو التعب والركود.

## علاج الغابات

70 دقيقة | 720 درهم

تخلص من الضغوط اليومية للحياة الحضرية و اغمر حواسك في تجربة الشفاء التي يقدمها مزيج علاج الغابات. يبدأ بالتنظيف والتنفس الموجه مع التدليك العميق الطويل لتخفيف التوتر ، يليه قناع طيني دافئ مملوف بأوراق الشجر لإعادة تجديد جلد اليدين والقدمين. وأخيراً، استعدي هدوء أعصابك من خلال تدليك فروة الرأس الذي يقدمه الخبراء لدينا. انغمس في الروائح المغذية لأشجار السرو المهدئة، وتطهير Ho Wood، وتوت العرعر المنعش.

## أو كسجينسيو تيكالز

توفر علاجات أو كسجينسيو تيكالز حلولاً للعناية بالبشرة تعمل على ضخ الأكسجين النقي إلى البشرة الحساسة. نحن نستخدم طاقة الأكسجين النقي لتعزيز صحة و تنفس الجلد مما يؤدي إلى بشرة منتعشة ومتوهجة. إن ضخ الأكسجين والفيتامينات وحمض الهيالورونيك ومعادن البحر الميت مفيد للبشرة لأنه يشجع على تجديد الجلد. خلايا جديدة وكذلك تحفيز الكولاجين. متوفر كعلاجات فردية، ويوصى به كعلاج للحصول على أفضل النتائج.

## علاج الأكسجين للوجه

90 دقيقة | 1100 درهم

استرخي مع هذا العلاج للوجه الذي يبدأ بتنظيف ثلاثي فاخر لبشرتك. يتم بعد ذلك دمج الأمصال المخصصة لتناسب مشاكل بشرتك بإستعمال الأكسجين لتنشيط وإصلاح خلاياك. أثناء الاستمتاع بقناع مزدوج فريد من نوعه الذي يهدئ ويرطب بشرتك، تقشير منعش لفروة الرأس، و علاج الأكسجين لإزالة السموم.

## العلاج بالتبريد لفروة الرأس بالأكسجين

20 دقيقة | 310 درهم

تقشير فروة الرأس بلطف باستخدام علاج الأكسجين المنشط الذي يفتح بصليات الشعر ويزيل تراكم الزيوت الزائدة والجلد الميت.

## مجموعة متنوعة من العلاجات

تم تصميم هذه السلسلة من علاجات الجسم لتناسب نمط الحياة المعاصر، مما يوفر نتائج فعالة لإزالة السموم والتخلص من التوتر.

## حمام تقليدي

45 دقيقة | 480 درهم

علاج تقليدي لإزالة السموم من الجسم وإزالة خلايا الجلد الميتة من خلال التنظيف بالصابون والبخار، والفرك بالليفة، وقناع الجسم، و كريم الجسم المرطب لتجديد البشرة.

## التدليك المفصل

30 دقيقة | 320 درهم

بعد استشارة شاملة، سيقوم المعالج الخاص بك بتصميم التدليك المثالي لك ليناسب خياراتك المفضلة و أسلوب التدليك والمنطقة المفضلة للعمل عليها لإنشاء علاج فريد من نوعه يناسبك.

## حمام فاخر

120 دقيقة | 920 درهم

تبدأ تجربة الحمام الفاخر بطقوس الحمام التقليدي وتنتهي بتدليك الجسم بالكامل بالعلاج العطري.

## إعادة توازن الوجه

60 دقيقة | 580 درهم

تدليك وجه مهدئ مصمم للبشرة المعرضة للضغط. مع استنشاق الروائح العطرية وفقاً لطقوس التنفس لدينا المدعومة بالعلاج العطري، تم تصميم العلاج لتهدئة البشرة والأعصاب. مناسب للضيوف الذين يبحثون عن تنظيف عميق. يُنصح بإضافة 30 دقيقة من البخار والاسترخاء / 150 درهماً إماراتياً

## علاج الوجه بالتبريد

90 دقيقة | 780 درهم

هذا أكثر من مجرد علاج للوجه، فهو علاج رائد يركز على خفض مستويات التوتر في الجسم وتشجيع إعادة ضبط وإصلاح الجلد والأعصاب بشكل كامل. مناسب للضيوف الذين يحتاجون إلى علاج منتظم للوجه مع المزيد من الاسترخاء والعطور المنعشة والمغذية.

## تنظيف البشرة السريع

30 دقيقة | 320 درهم

مثالي لأولئك الذين يسافرون كثيراً، حيث يتم تنظيف البشرة وتقشيرها و تدليكها بلطف.

## علاج دعم المناعة

60 دقيقة | 640 درهم

يساعد هذا العلاج من خلال التطهير وإزالة الاحتقان على تطهير الجسم وإرتخاء الأعصاب ودعم جهاز المناعة. يزيل التنفس الموجه الاحتقان ويعمل التدليك باستخدام زيت النعناع والأوكالبتوس على تهدئة الرأس وفتح الجيوب الأنفية وتخفيف الصداع وتعزيز الصحة العامة.

## إنتعاش الوجه بالأكسجين

60 دقيقة | 820 درهم

استعدي الإشراق والتوهج الذي تستحقه بشرتك باستخدام مضادات الأكسدة المشبعة بالأكسجين. وينتج التنظيف المزدوج قناع غني ببنيتامين C لإزالة الجلد الباهت وتنشيط الدورة الدموية.

## ترطيب الوجه بالأكسجين

60 دقيقة | 820 درهم

مزيج الأحماض الأمينية والكولاجين والبيبتيدات يعزز مستوى الترطيب لديك على الفور. يتم تجديد البشرة من خلال التنظيف المزدوج وقناع Cryogel المهدئ. تعمل الأمصال المملوءة بالأكسجين على تهدئة أي تهيج واستعادة بشرتك الطبيعية.

## الحرارة البركانية

90 دقيقة | 785 درهم

تمتص الحجارة البركانية الحرارة وتحتفظ بها، مما يساعد عند وضعها في نقاط الضغط على طول الجسم على تدفئة العضلات المشدودة وإرخائها مع التدليك باليد.

## الحمام الطقسي

75 دقيقة | 650 درهم

تجربة الحمام من الرأس إلى أخمص القدمين التي تجمع بين الحمام التقليدي وطقوس العناية بالشعر و البشرة.

## التدليك التايلاندي

60 دقيقة | 480 درهم | 90 دقيقة | 690 درهم

العمل على خطوط الطول في الجسم باستخدام مزيج من تقنيات العلاج بالضغط والتمديد لإعادة توازن الطاقة في أجزاء مختلفة من الجسم، والتخلص من توتر العضلات وتحسين حركة المفاصل مرونة الجسم. هذا التدليك بالملابس بدون زيت.